

(平成22年度自主事業) (竹之丸地区センター)



11月の催しのお知らせ



●ソフトエアロビクス●

気持ちの良い汗を流して、体をリフレッシュしましょう!

日時:11月2日・16日、12月7日・21日、1月11日・25日(全6回 火曜日)
10:00~11:30

場所:竹之丸地区センター 体育室

対象:一般 定員:20名 費用:1,000円(11月~1月 全6回)

講師:張間 裕子 (社)日本フィットネス協会 公認インストラクター

トールペイント/フォトフレーム

~花をちりばめたオリジナルフォトフレームを作しましょう!~

日時:11月11日・18日(木曜日全2回) 9:30~12:30

場所:竹之丸地区センター 工芸室

対象:一般 定員:10名 費用:1,500円

講師:油井茉莉



■竹之丸パドルテニス大会■

~皆様奮ってご参加ください~

日時:11月21日(日) 9:00~12:00

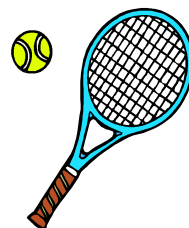
会場:竹之丸地区センター 体育室

対象:中学生以上 定員:30名

費用:300円

種目:ダブルス(一般の部・ジュニアの部)

*用具はセンターにあります。



●おはなしのへやであそぼ!●



~今月のおはなし:まねっこ いろいろ おおきいな~

日時:11月24日(水) 11:00~12:00

場所:プレイルーム

対象・定員:未就学児と保護者・15組

講師:おはなしの箱*ちっぽけ



【先月からの継続講座】

「秋から初冬の“旬菜果”料理教室」:11月12日

やさしい中国語:11月5日・19日

土曜寄席:11月13日

申し込みは電話か直接センターまで

[連絡先]竹之丸地区センター tel:045-651-5575